

**SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO****TITOLO DEL PROGETTO:****“ Un mondo di benessere-2”****SETTORE e AREA DI INTERVENTO:** Settore e area di intervento: Educazione e Promozione culturale – Educazione e Promozione Culturale – 12 Attività sportiva di carattere ludico o per disabili o finalizzata a processi d’inclusione**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

La seconda annualità del progetto di “Un mondo di ben-essere.2” intende implementare la promozione della pratica sportiva come valore finalizzato a migliorare la salute dei cittadini, e vuole avere una dimensione educativa e svolgere un ruolo sociale, culturale e ricreativo teso a rafforzare le relazioni esterne; L’attività fisica concorre a migliorare la qualità della vita ed è associata positivamente sia allo stato di salute sia alla nascita di valori importanti come lo spirito di gruppo, la solidarietà, la tolleranza e la correttezza, contribuendo così alla realizzazione personale e allo sviluppo dei rapporti sociali. Con questa prospettiva il progetto intende realizzare “attività formative a spirale” che iniziano nella scuola Materna, si rinforzano nella scuola Elementare, si perfezionano nella scuola Media inferiore e si concludono nella scuola Superiore

Nello specifico si vuole raggiungere i seguenti obiettivi:

1. Riscoprire la valenza scientifica e culturale del cibo e della motricità nel processo di prevenzione degli squilibri psico-fisici e di mantenimento dell’armonia di vita.
2. promuovere sul territorio iniziative a sostegno dell’attività motoria e sportiva per favorire momenti di incontro e valorizzazione delle potenzialità e risorse personali;
3. attivare percorsi di pratica motoria e sportiva amatoriale presso Scuole, Centri di aggregazione, Associazioni sportive,

ATTIVITÀ D’IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Le attività svolte dai volontari, che si dispiegheranno dal II mese fino alla fine dell’anno di servizio civile volontario, saranno le seguenti:

- A-Attività di implementazione della rete e di sensibilizzazione
- B-Attività di ricerca e monitoraggio;
- C- Attività di organizzazione e gestione dello sportello info-sport
- D- Attività di animazione sportiva ed organizzazione di eventi

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 10

-Numero posti con vitto e alloggio: 0

-Numero posti senza vitto e alloggio: 10

-Numero posti con solo vitto: 0

Sedi di attuazione:

1-Ufficio Anagrafe - Nuova Sede - vol. n. 5

2- Ufficio Politiche Sociali-Nuova sede, vol. n. 5

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo- 25 ore

- Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5

-Impegno di presenza nei giorni festivi in occasione di eventi significativi organizzati sul territorio; flessibilità oraria, disponibilità ad eventuale impegno pomeridiano ed a missioni.

Obbligo di una presenza responsabile e puntuale.

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Si utilizzeranno i criteri valutativi previsti dal progetto, approvati in sede di valutazione dello stesso, e finalizzati a selezionare giovani altamente motivati ad affrontare l'esperienza del servizio civile, individuare persone con una buona attitudine all'operatività e a lavorare in sinergia

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Titolo di studio: **Diploma di scuola media.**

Predisposizione alla relazione interpersonale e disponibilità a lavorare in equipe

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: Assenti

-Eventuali tirocini riconosciuti: Assenti

-Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:

1- Competenze tecnico-professionali

2- Competenze di base

3- Competenze trasversali

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**Contenuti della formazione:**

La formazione specifica si articola in 4 moduli:

Modulo I (12 ore): Presentazione del progetto

Modulo 2-Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile;

Modulo 3 (16 ore): Attività sportiva per star bene con se stessi e con gli altri

Modulo 4 (16 ore) : Nuove prospettive dell'attività motoria e sportiva

Modulo 5 (14 ore): Buone prassi e territorio

-Durata della formazione:

La durata della formazione specifica sarà di 72 ore suddivise in 5 moduli; inizierà dopo la seconda settimana dall'avvio del progetto, si alternerà con la formazione generale e con l'addestramento per consentire ai volontari di acquisire conoscenze di supporto all'espletamento delle attività operative sviluppando, inoltre, la cultura della salute e sicurezza come stile di vita.